

DESCRIPTION

Le module SPK24 permet de réaliser des torsions de taille tout en restant sécurisé par la barre d'appui. Le SPK24 permet de travailler la souplesse du bassin tout en rotation, grâce aux pièces mobiles intégrées à la barre d'appui.



CONSEILS D'UTILISATION

Poser les mains sur les pièces mobiles de la barre d'appui. Bien stabiliser les pieds au sol de manière à ce que la position soit confortable. Réaliser doucement des torsions au niveau de la taille grâce au mouvement fluide des mains sur la barre.



USAGES

- Personnes valides
- Maladies mentales
- Maladies chroniques
- Déficience sensorielle
- Déficience intellectuelle
- Personnes âgées dépendantes
- Handicaps psychomoteurs
- Cérébrolésés

BÉNÉFICES

- Etirements des muscles du dos
- Souplesse de la colonne vertébrale
- Souplesse des épaules

SCHEMAS TECHNIQUES

(Mesures en mm)

