

### DESCRIPTION

Les Barres Parallèles Sport sont deux barres en aluminium de 1,70m de long chacune. Le module FPK009 est parfait pour réaliser des exercices de musculation, de pompes et de planche. L'avantage de ce module est qu'il peut convenir à tous les niveaux.

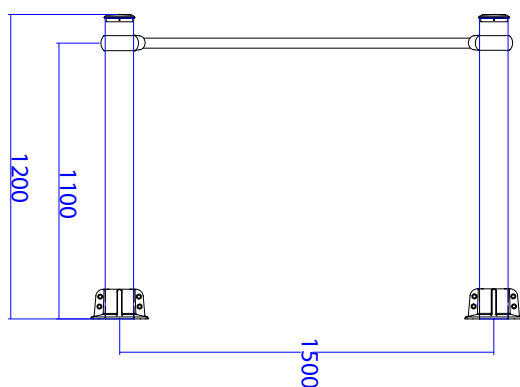
### BÉNÉFICES

- Amplitude des mouvements
- Equilibre
- Coordination
- Force globale
- Proprioception



### SCHÉMAS TECHNIQUES

(Mesures en mm)



### PLAN D'OCCUPATION DES SOLS

