

DESCRIPTION

Le module Double Barres Pectoraux & Dos FPK008 est composé de deux poteaux et deux barres de maintien de différentes hauteurs. Les exercices d'étirements et de tractions permettent ainsi de muscler le haut du corps et les membres supérieurs.

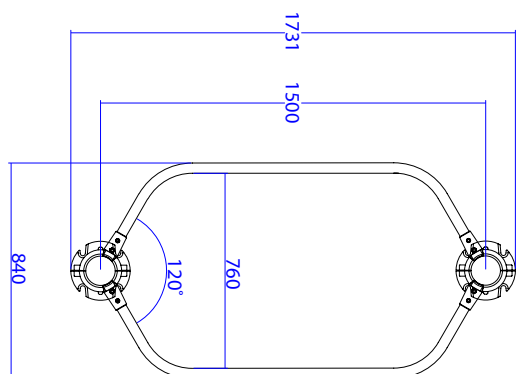
BÉNÉFICES

- Usage des membres supérieurs
- Renforcement musculaire
- Etirements
- Tractions
- Souplesse
- Posture



SCHÉMAS TECHNIQUES

(Mesures en mm)



PLAN D'OCCUPATION DES SOLS

